

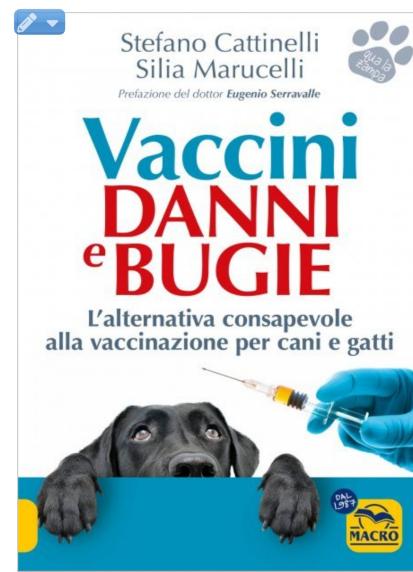
Amici Animali

Per gli amici animali, Gruppo Macro offre una vasta selezione di libri ed ebook dedicati al benessere, alla salute e alla cura naturale degli animali domestici. Questa raccolta approfondisce tematiche fondamentali come l'alimentazione biologica, le diete naturali come la BARF per cani e gatti, l'omeopatia veterinaria e le cure olistiche. All'interno della collezione troverai manuali pratici scritti da esperti del settore, con consigli su come migliorare la qualità della vita dei nostri compagni a quattro zampe attraverso scelte più consapevoli. Dalla prevenzione delle malattie con rimedi naturali fino alle pratiche di comunicazione intuitiva e al rafforzamento del legame tra umano e animale, ogni testo offre strumenti utili e approcci innovativi. Questa raccolta è ideale per chi desidera comprendere meglio le esigenze dei propri animali, supportarli con cure amorevoli e adottare uno stile di vita che metta al centro il rispetto e l'armonia con il mondo animale. Con contenuti dettagliati e aggiornati, rappresenta una risorsa preziosa per proprietari responsabili e amanti degli animali che cercano soluzioni naturali ed efficaci per il loro benessere.



Cyndi Dale
CORPO SOTTILE DEGLI ANIMALI
Le tecniche energetiche e i trattamenti olistici per il benessere del tuo animale

Pagine: 288
Formato: cm 14,5x21
Prezzo: 19.90 €
Pubblicato: 28/01/25



Stefano Cattinelli
Silia Marucelli
Prefazione del dottor Eugenio Serravalle

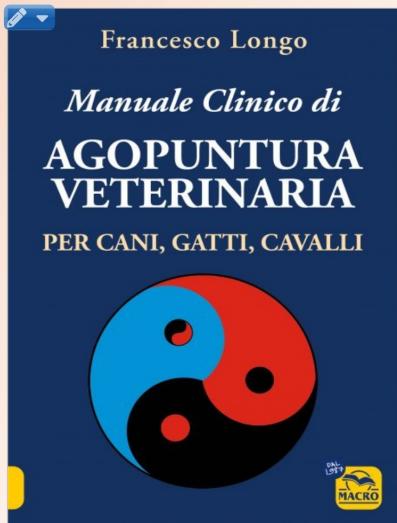
Vaccini DANNI e BUGIE

L'alternativa consapevole alla vaccinazione per cani e gatti

Silia Marucelli
VACCINI - DANNI E BUGIE
L'alternativa consapevole alla vaccinazione per cani e gatti

Pagine: 112
Formato: cm 14,5x20,5
Prezzo: 12.50 €
Pubblicato: 21/01/25



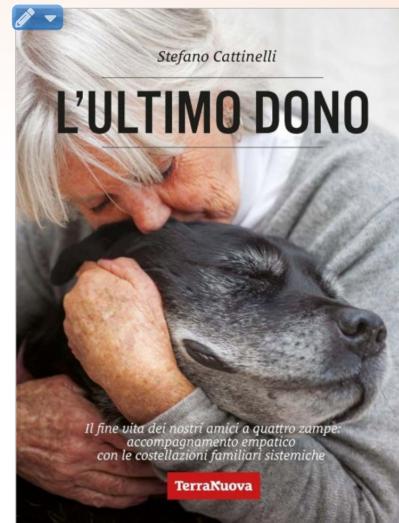


Francesco Longo
MANUALE CLINICO DI AGOPUNTURA VETERINARIA
Cane - Gatto - Cavallo

Pagine: 384
Formato: cm 17x24
Prezzo: 120.00 €



9788828538660

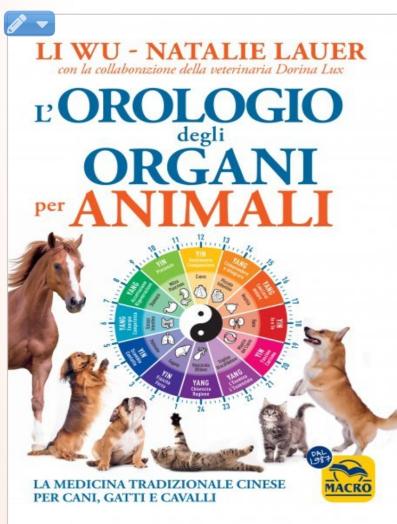


Stefano Cattinelli
ULTIMO DONO
Il fine vita dei nostri amici a quattro zampe; accompagnamento empatico con le costellazioni familiari sistemiche

Pagine: 152
Formato: cm 14x19
Prezzo: 15.00 €



9788866819325

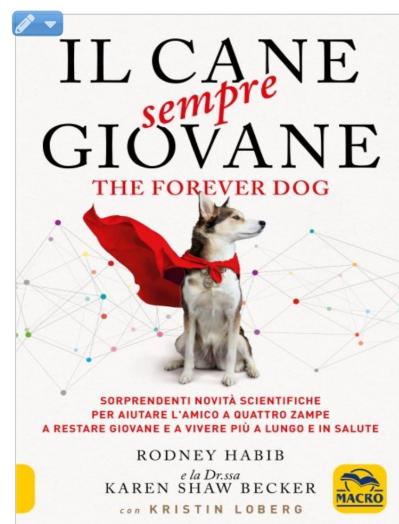


Dorina Lux e Li Wu
OROLOGIO DEGLI ORGANI PER ANIMALI
La Medicina Tradizionale Cinese per cani, gatti e cavalli

Pagine: 160
Formato: cm 14x21
Prezzo: 14.90 €



9788828538004



Karen Shaw Becker
IL CANE SEMPRE GIOVANE
Sorpprendenti novità scientifiche per aiutare l'amico a quattro zampe a restare giovane e a vivere più a lungo e in salute

Pagine: 448
Formato: cm 15x21
Prezzo: 24.90 €



9788828537786



Stefano Cattinelli

CHE COSA MI VUOI DIRE?

Scopri il linguaggio delle emozioni che i tuoi amici a 4 zampe usano per relazionarsi con te

Pagine: 176

Formato: cm 14,5x21

Prezzo: 17.90 €



9788828538134



Alessandro Prota

SALUTE NELLA CIOTOLA

Come prevenire e affrontare i tumori di cani e gatti con la giusta alimentazione

Pagine: 216

Formato: cm 17x24

Prezzo: 31.50 €



9788828537908



Jutta Ziegler

LIBRO NERO DEI VETERINARI

La Medicina che fa ammalare gli Animali

Pagine: 192

Formato: cm 17x24

Prezzo: 20.90 €



9788828537236



Roberto Setti

SALUTE DI CANI E GATTI CON L'ALOE VERA

Guida pratica per la cura e la prevenzione

Pagine: 112

Formato: cm 14x21

Prezzo: 11.50 €



9788828537205



Swanie Simon
DIETA BARF PER CUCCIOLI DI CANE
Dalla gravidanza al primo anno di età

Pagine: 192
Formato: cm 13,5x20,5
Prezzo: 12.90 €

9788828537144



Swanie Simon
DIETA BARF PER CANI ANZIANI O MALATI
Con tabelle e piani alimentari

Pagine: 192
Formato: cm 13,5x20,5
Prezzo: 12.50 €

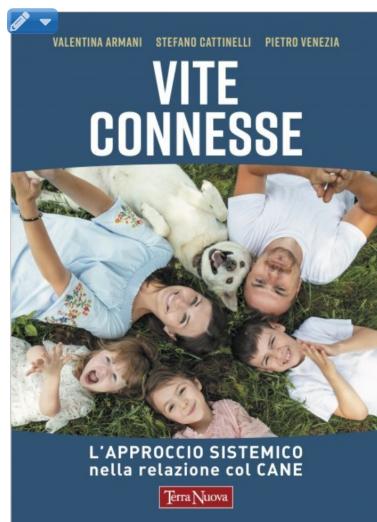
9788828536673



Alessandro Prota
BIOTIPI A 4 ZAMPE
Come curare e mantenere in salute il tuo cane in base alla sua costituzione

Pagine: 192
Formato: cm 17x24
Prezzo: 30.90 €

9788828537519



Valentina Armani e Pietro Venezia
VITE CONNESSE
l'approccio sistematico nella relazione con il cane

Pagine: 224
Formato: cm 13,5x20,5
Prezzo: 16.00 €

9788866816843



Daniela Montesin

PRIMO SOCCORSO OMEOPATICO PER CANI E GATTI

Pagine: 128
Formato: cm 16,5x24
Prezzo: 18.60 €

9788828537199

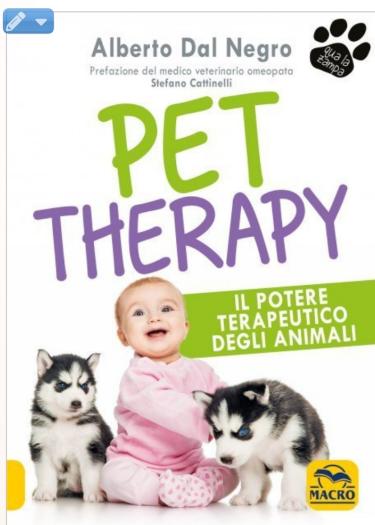


Daniela Montesin

PREMIERE TROUSSE HOMEOPATHIQUE POUR CHIENS ET CHATS

Pagine: 128
Formato: cm 17x24
Prezzo: 12.95 €

9788828517313



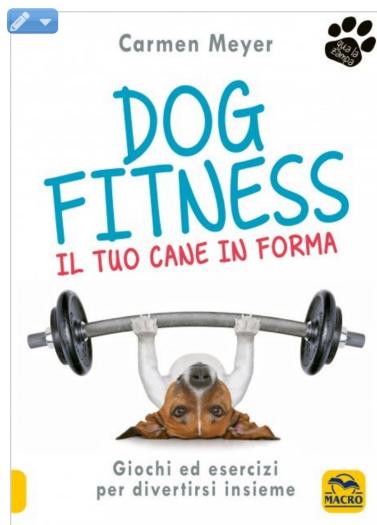
Alberto Dal Negro

PET THERAPY N.E.

Il potere terapeutico degli animali

Pagine: 160
Formato: cm 14x21
Prezzo: 14.50 €

9788828537182



Carmen Mayer

DOG FITNESS

Pagine:
Formato:
Prezzo: 14.50 €

9788828536666



Liane Rauch
ADDESTRARE SENZA PAROLE
Con la tecnica della mano vuota

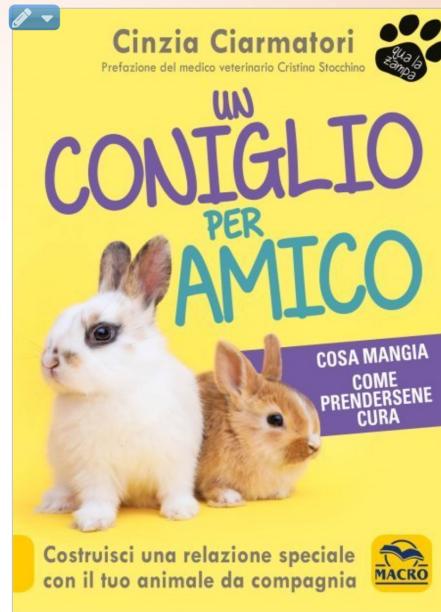
Pagine: 145
Formato: cm 17x24
Prezzo: 13.50 €



Andrea Contri
COMUNICAZIONE INTUITIVA CON GLI ANIMALI

Ascolta i loro messaggi e comprendi te stesso

Pagine: 145
Formato: cm 13,5x20,5
Prezzo: 24.50 €



Cinzia Ciarmatori
CONIGLIO PER AMICO
Costruisci una relazione speciale con il tuo animale da compagnia

Pagine: 145
Formato: cm 14x21
Prezzo: 12.90 €



Irmgard Baumgartner
ANIMALI SPECCHIO DELL'ANIMA
Vivono le nostre emozioni. Condividono i nostri malesseri. Sono Legati profondamente a noi

Pagine: 144
Formato: cm 14,5x21
Prezzo: 13.50 €



Maria Cuteri
ALLERGIE NEI CANI E NEI GATTI

Pagine: 144
Formato: cm 14,5x21
Prezzo: 13.50 €



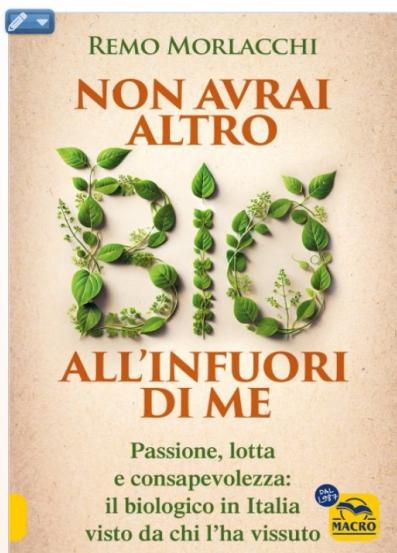
Alimentazione Sana

Un'alimentazione consapevole è fondamentale per migliorare la qualità della vita e raggiungere un benessere duraturo. Macro offre una selezione di libri, ebook e prodotti digitali sulla nutrizione naturale e le diete salutari, fornendo strumenti pratici per scelte alimentari equilibrate.

Questa raccolta esplora temi come la dieta mediterranea, l'alimentazione vegetariana e vegana, il crudismo, la macrobiotica e i superfood, evidenziando il legame tra cibo e salute.

“The China Study” e “Whole” del prof. Campbell sono i capisaldi per affermare e far conoscere anche in Italia le basi scientifiche e nutrizionali dei benefici di una dieta a base vegetale; “Cervello-intestino: un legame indissolubile” del dott. Manera analizza la funzione del microbiota intestinale a favore del nostro benessere generale; “Sugar blues” di W. Dufty è la pietra storica a livello internazionale sui rischi dell'uso e consumo dello zucchero.

Tutta la produzione Macro è ideale per chi vuole migliorare la propria alimentazione in modo sano ed equilibrato. Le risorse di Macro ti guideranno verso scelte più consapevoli per il tuo benessere quotidiano.



Remo Morlacchi

**NON AVRAI ALTRO BIO
ALL'INFUORI DI ME**

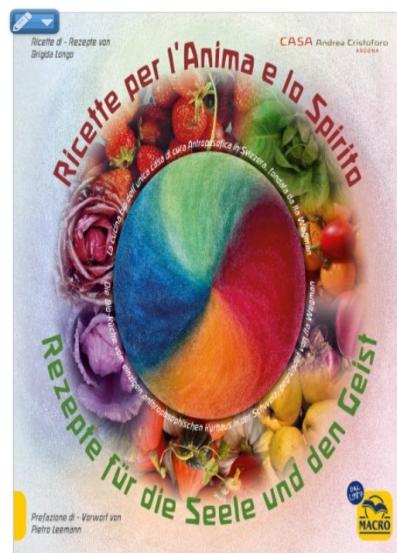
*Passione, lotta e
consapevolezza: il
biologico in Italia visto da
chi l'ha vissuto*

Pagine: 184

Formato: cm 15,5x23

Prezzo: 20.00 €

Pubblicato: 27/05/25



Brigida Longo

**RICETTE PER L'ANIMA
E LO SPIRITO**

*La cucina bio dell'unica
casa di cura Antroposofica
in Svizzera, fondata da Ita
Wegman*

Pagine: 256

Formato: cm 22x22

Prezzo: 25.00 €

Pubblicato: 11/02/25





Mirna Visentini
DIETA COMICA
Riderete per tutte le "corbellerie" che vi hanno raccontato finora

Pagine: 320
Formato: cm 13,5x20,5
Prezzo: 21.00 €



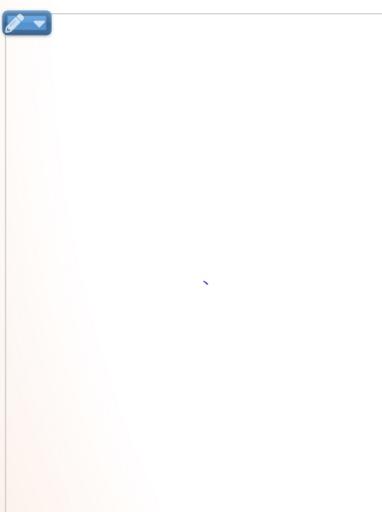
Maria Noel Groves
TUO CORPO IN EQUILIBRIO
La guida erboristica all'autocura olistica

Pagine: 336
Formato: cm 19,5x26,5
Prezzo: 31.50 €



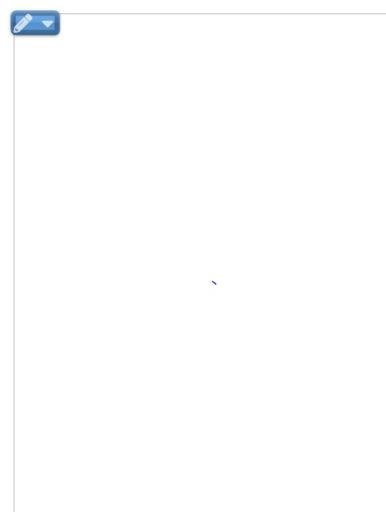
Che abbiate una serie di patologie serie o siate relativamente sani, giusto con un paio di piccoli acciacchi, non si tratta di sconfiggere i vostri sintomi: sono il modo con cui il corpo vi sta dicendo che qualcosa non è in equilibrio.

Questi sintomi sono i vostri guardiani, cioè i sistemi di allarme dell'organismo e gli indizi di uno squilibrio sottostante. Questo libro vi insegnereà ad ascoltare il vostro corpo, il che potrà richiedere un lavoro investigativo e un approccio sfaccettato alla guarigione, ma ne vale la pena. Prima riconoscerete i segnali di disagio del vostro corpo, più sarà facile guarire naturalmente la malattia. Ma qualunque sia la vostra condizione di salute,...



Carlo Guglielmo
ABC DELLA MACROBIOTICA - LA VIA NATURALE
Salute, stile di vita, alimentazione e ricette

Pagine: 128
Formato: cm 13,5x20,5
Prezzo: 12.50 €



Joel Fuhrman
EAT TO LIVE - MANGIARE PER VIVERE
La dieta Fuhrman: Una straordinaria scoperta medica. Come perdere 9kg in sole 6 settimane

Pagine: 424
Formato: cm 13,5x20,5
Prezzo: 24.90 €





Marco Dalboni

ESTRATTI DI FRUTTA E VERDURA PER LE 4 STAGIONI

Con 100 Ricette di Succhi
Freschi, Sani e Naturali

Pagine: 96

Formato: cm 19x19

Prezzo: 15.90 €



9788828528159



Dealma Franceschetti

APPRENDISTA MACROBIOTICO 4D

Ricette illustrate e consigli
per scoprire la cucina
macrobiotica e vegana

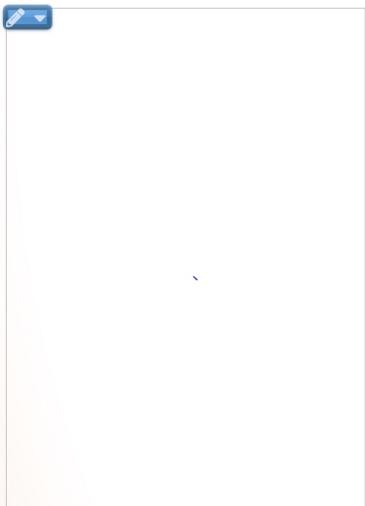
Pagine: 240

Formato: cm 17x24

Prezzo: 24.90 €



9788828528166



Will Cole

DIETA CHETOGENICA CON RICETTE SENZA CARNE E LATTE

Tutti i vantaggi della keto
diet eliminando gli svantaggi

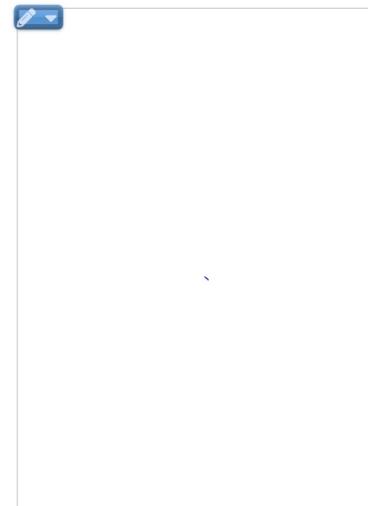
Pagine: 312

Formato: cm 17x24

Prezzo: 31.50 €



9788828527879



Hiromi Shinya

FATTORE ENZIMA

La dieta del futuro

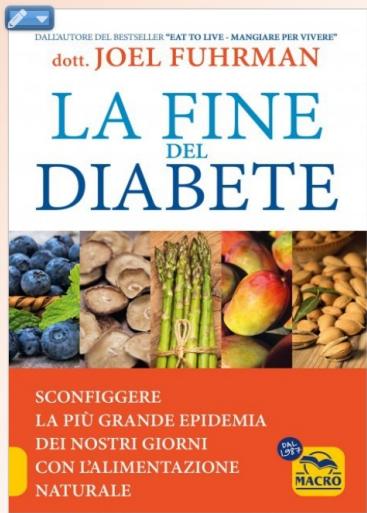
Pagine: 208

Formato: cm 13,5x20,5

Prezzo: 21.00 €



9788828527022



Joel Fuhrman
FINE DEL DIABETE
Il diabete non è una malattia cronica

Pagine: 333
 Formato: cm 13,5x20,5
 Prezzo: 24,90 €

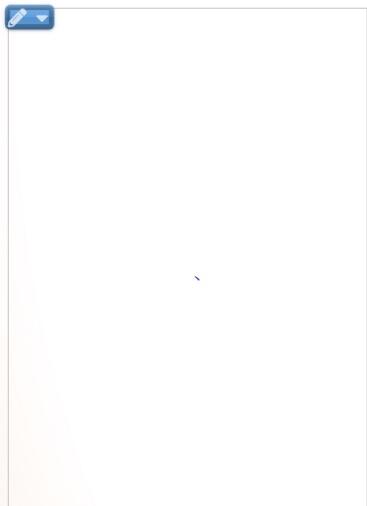
 9788828528296



Federica Gif
PIATTO SANO QUOTIDIANO
la nuova tradizione che mi piace m'fa bene

Pagine: 216
 Formato: cm 17x24
 Prezzo: 23,50 €

 9788828504627

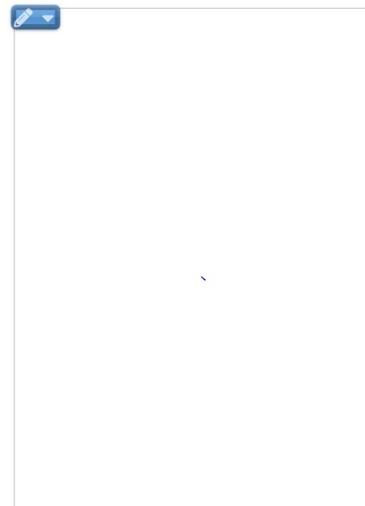


Thomas M. Campbell II
CHINA STUDY 4D - EDIZIONE AGGIORNATA E AMPLIATA

Lo studio più completo sull'alimentazione mai condotto

Pagine: 480
 Formato: cm 17x24
 Prezzo: 31,50 €

 9788828527138

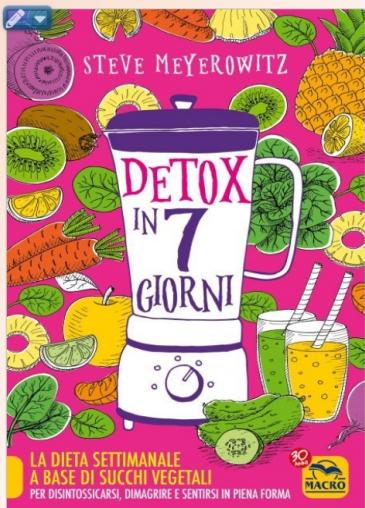


Catalina Muraru
RICETTE PER VIVERE SANI FINO A 100 ANNI
La Buona Alimentazione Mediterranea

Pagine: 168
 Formato: cm 19x19
 Prezzo: 9,80 €

 9788862297080

The China Study è molto più di un libro: è un'esperienza 4D da leggere, guardare, ascoltare e vivere. Questa nuova edizione aggiornata del bestseller mondiale ti guida in un viaggio scientifico e personale che ha trasformato la salute di milioni di persone. Basato su oltre trent'anni di ricerca, dimostra con chiarezza che una dieta vegetale può prevenire malattie gravi come cancro, diabete e patologie cardiovascolari. Un classico moderno che sfida le convinzioni più radicate sull'alimentazione.



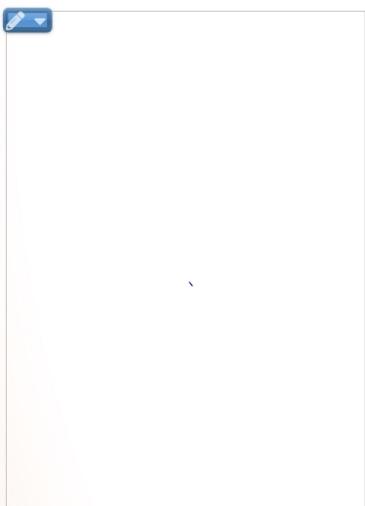
Steve Meyerowitz
DETOK IN 7 GIORNI
La dieta settimanale a base di succhi vegetali per disintossicarsi, dimagrire e sentirsi in piena forma

Pagine: 160
Formato: cm 15x23
Prezzo: 9.80 €



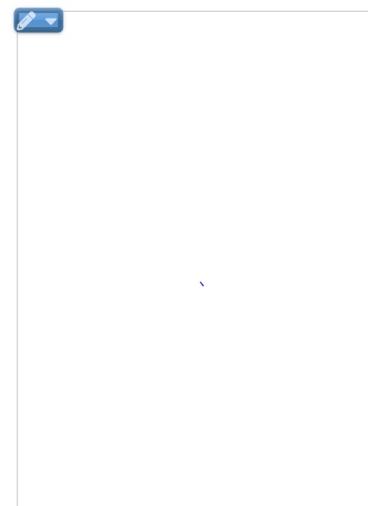
Valentina Carpanese
SPEZIE, CACAO E TÈ
I favolosi Superfood per la tua salute

Pagine: 202
Formato: cm 19x19
Prezzo: 14.90 €



Domenico Battaglia
DIABETE - 4D
Ricette curative e consigli alimentari

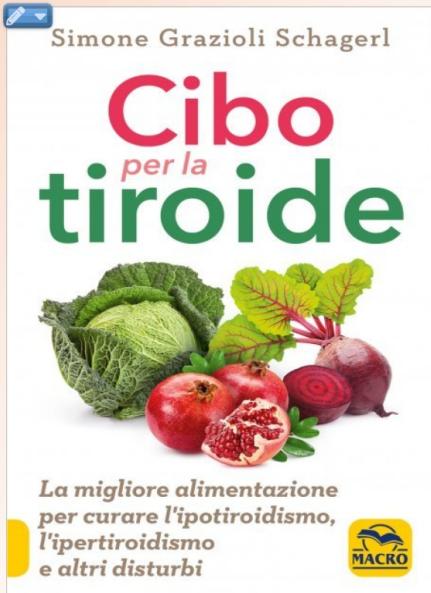
Pagine: 104
Formato: cm 19x19
Prezzo: 18.60 €



Antxon Monforte
TUO LATTE VEGETALE FATTO IN CASA
Fresco, non pasteurizzato e senza conservanti

Pagine:
Formato: cm 19x19
Prezzo: 12.90 €





Simone Grazioli Schagerl

CIBO PER LA TIROIDE

La migliore alimentazione per curare l'ipotiroidismo, l'ipertiroidismo e altri disturbi

Pagine: 144

Formato: cm

13,5x20,5

Prezzo: 11.50 €



Dealma Franceschetti

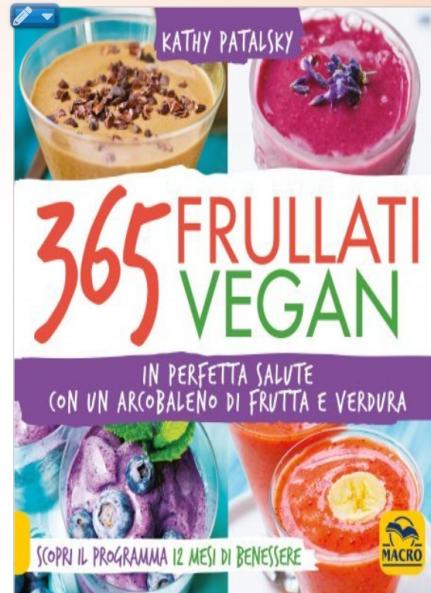
DOLCI BUONI E SANI 4D

Felicemente golosi senza dipendenza!

Pagine: 192

Formato: cm 17x24

Prezzo: 24.90 €



Kathy Patalsky

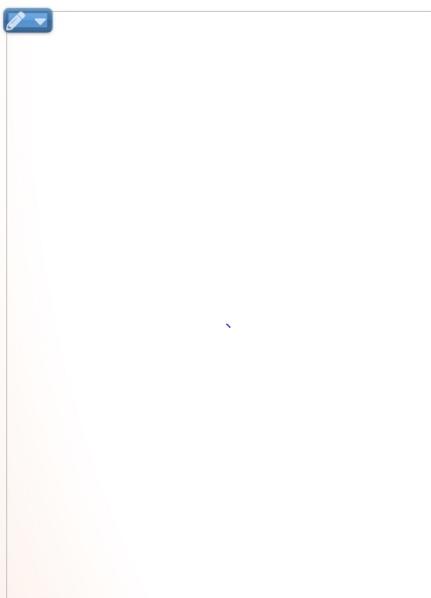
365 FRULLATI VEGAN

in perfetta salute con un arcobaleno di frutta e verdura

Pagine: 334

Formato: cm 19x19

Prezzo: 9.80 €



Vesanto Melina

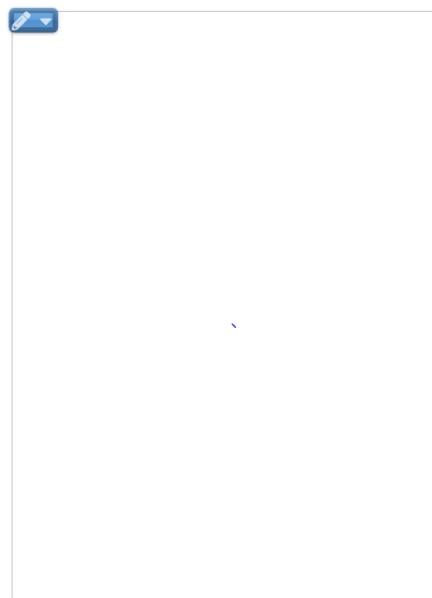
MANGIO CRUDO E VIVO MEGLIO

La dieta vegana crudista. Guida Completa

Pagine: 448

Formato: cm 17x24

Prezzo: 22.50 €



Steve Bhaerman

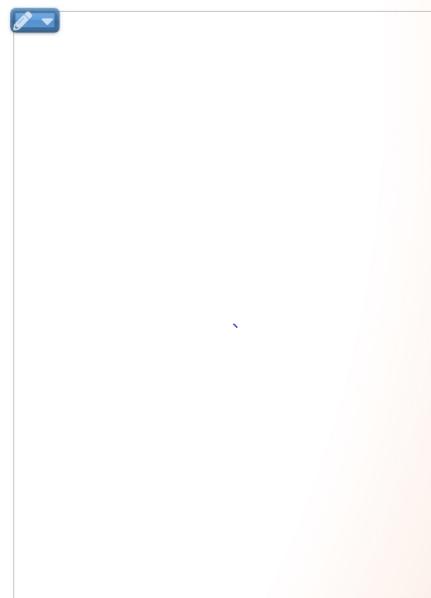
EVOLUZIONE SPONTANEA NPE

Come applicare la Biologia delle Credenze al cambiamento globale

Pagine:

Formato: cm 13,5x21

Prezzo: 27.90 €



John Calbom

DETOX COMPLETO CON SUCCHI FRESCHI

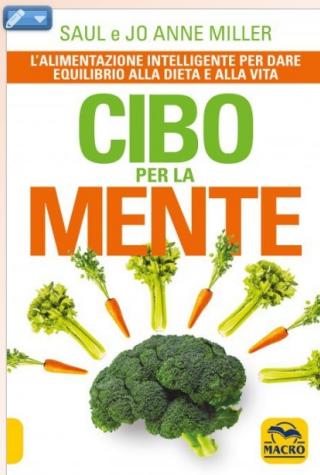
Liberati dalle tossine

Pagine: 240

Formato: cm 17x24

Prezzo: 9.80 €





Jo Anne Miller
CIBO PER LA MENTE

L'alimentazione intelligente per dare equilibrio alla dieta e alla vita

Pagine: 200
Formato: cm 13,5x20,5
Prezzo: 16,50 €

9788828527176



André Marette
AMARA VERITÀ SULLO ZUCCHERO

Cosa conosciamo del "veleno bianco": i suoi effetti e le vere quantità che ingeriamo ogni giorno

Pagine: 168
Formato: cm 17x24
Prezzo: 20,90 €

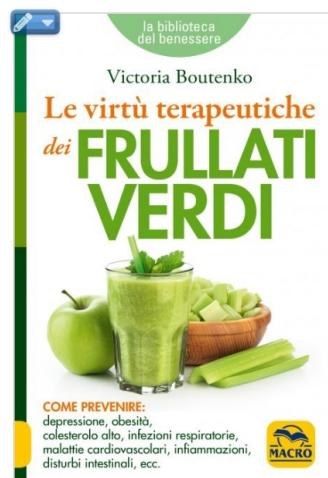
9788893198875



Paolo Giordano
ALIMENTAZIONE E DISTURBI DEL COMPORTAMENTO IN BAMBINI E RAGAZZI
Diete e Terapie per Guarire

Pagine: 176
Formato: cm 13,5x20,5
Prezzo: 11,50 €

9788862297394

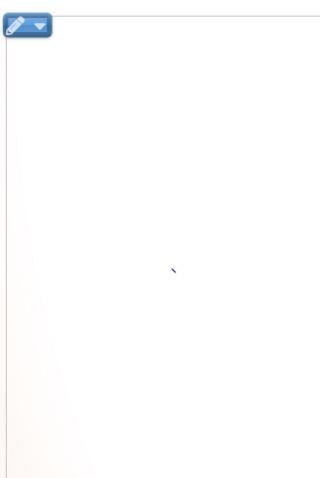


Victoria Boutenko
VIRTÙ TERAPEUTICHE DEI FRULLATI VERDI

Come prevenire: depressione, obesità, colesterolo alto, infezioni respiratorie, malattie cardiovascolari, infiammazioni, disturbi intestinali ecc.

Pagine: 224
Formato: cm 13,5x20,5
Prezzo: 9,80 €

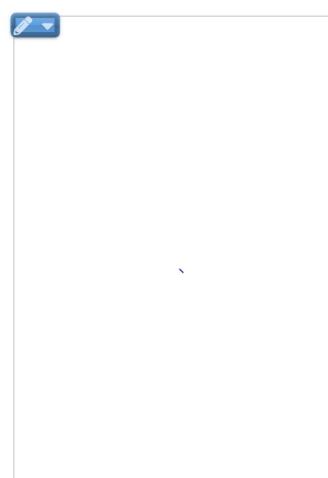
9788893197328



Julie Morris
SUPER FRULLATI - 100 SMOOTHIE
preparati con ingredienti super

Pagine: 216
Formato: cm 19x19
Prezzo: 9,80 €

9788828527220



Marco Dalboni
LIBRO DEL LATTE VEGETALE CON L'ESTRATTORE
Ricette Raw per autoprodurre latti, formaggi vegan e green milk

Pagine: 120
Formato: cm 19x19
Prezzo: 12,50 €

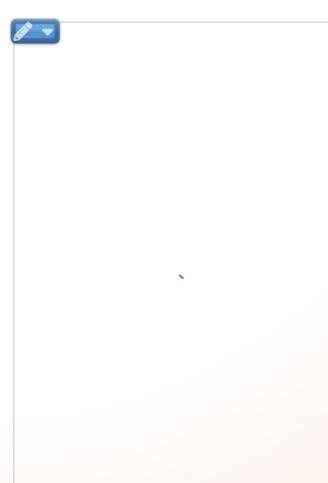
9788828505068



Manuela Tilaro
INCREDIBILMENTE CRUDO
Dolci sani e squisiti- 42 ricette dolci raw, vegan e gluten free

Pagine:
Formato:
Prezzo: 16,90 €

9788828527695



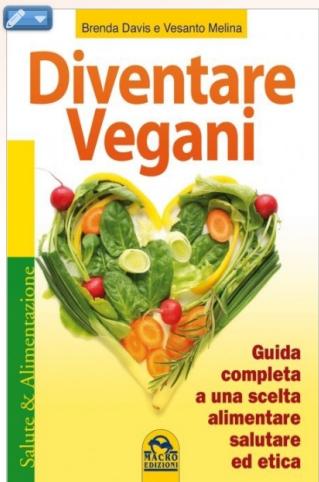
Carole Dougoud-Chavannes
GRANDE MANUALE DEI GERMOLI
Come coltivarli

Pagine: 240
Formato: cm 17x24
Prezzo: 19,90 €

9788828527725



Pagine: 180
Formato: cm 19x19
Prezzo: 9.80 €



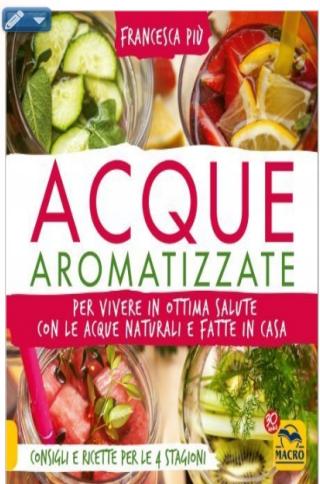
Pagine: 304
Formato: cm 17x24
Prezzo: 16.50 €



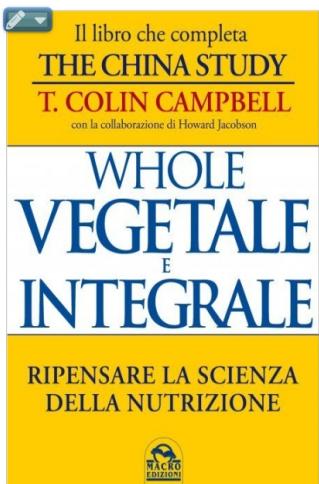
Pagine: 496
Formato: cm 14,5x19
Prezzo: 9.80 €



Pagine: 94
Formato: cm 19x19
Prezzo: 9.80 €



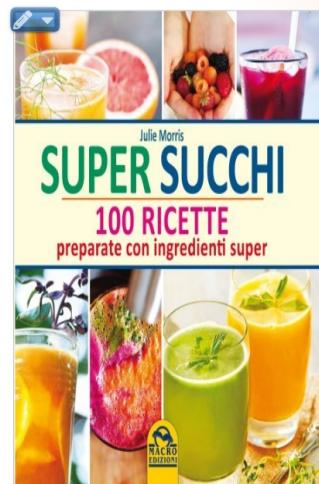
Pagine: 96
Formato: cm 19x19
Prezzo: 9.80 €



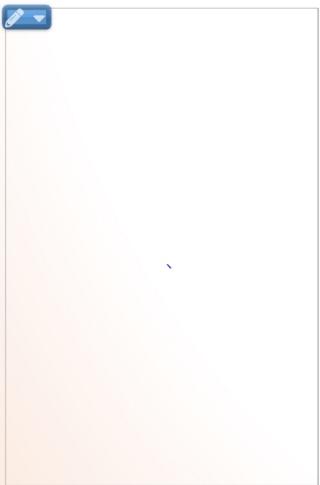
Pagine: 320
Formato: cm 17x24
Prezzo: 18.50 €



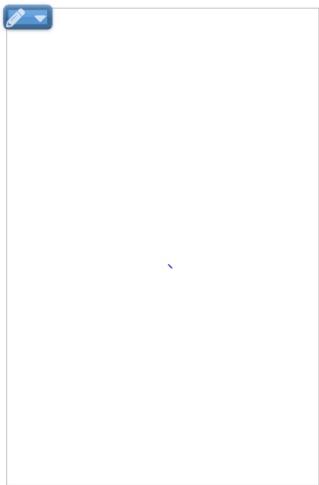
Pagine: 192
Formato: cm 17x24
Prezzo: 18.90 €



Pagine: 240
Formato: cm 19x19
Prezzo: 9.80 €



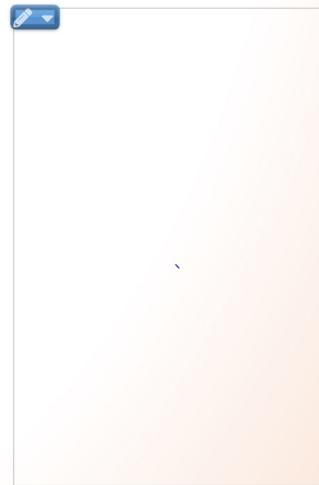
Pagine: 128
Formato: cm 17x24
Prezzo: 14.90 €



Pagine:
Formato:
Prezzo: 10.50 €

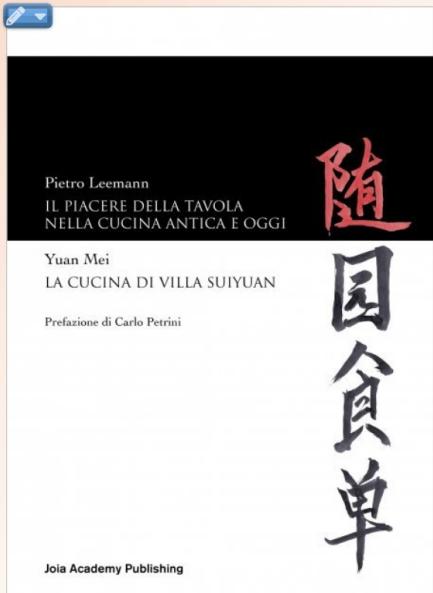


Pagine: 96
Formato: cm 19x19
Prezzo: 7.90 €



Pagine: 208
Formato: cm 19,5x26,5
Prezzo: 31.50 €





Pietro Leemann

PIACERE DELLA TAVOLA NELLA CUCINA ANTICA E OGGI

La cucina di Villa Suiyuan

Pagine: 192

Formato: cm 17x24

Prezzo: 25.00 €



Antxon Monforte

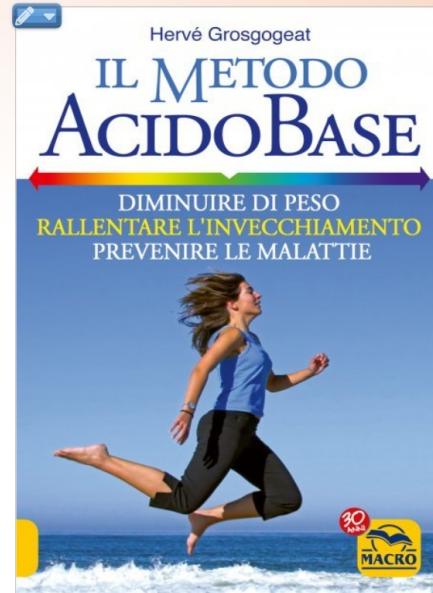
PFLANZENMILCH SELBER MACHEN

Frisch, nicht pasteurisiert und ohne Konservierungsstoffe

Pagine:

Formato: cm 19x19

Prezzo: 12.90 €



Hervé Grosogeoat

METODO ACIDO BASE

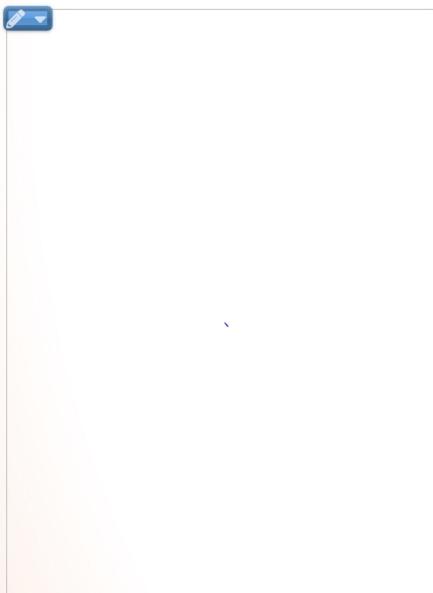
Diminuire di peso, rallentare l'invecchiamento, prevenire le malattie

Pagine: 336

Formato: cm

13,5x20,5

Prezzo: 20.90 €



Kristine Miles

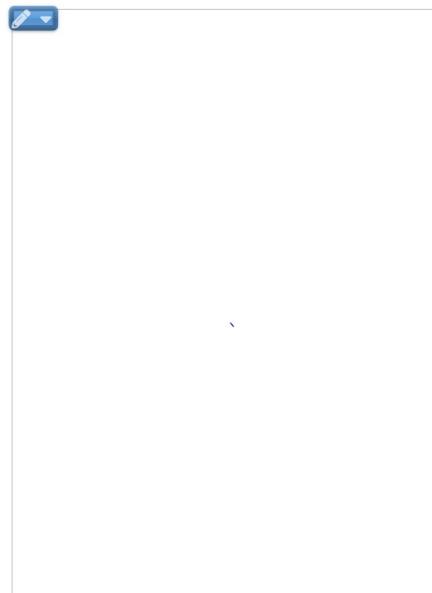
GUIDA COMPLETA AI FRULLATI VERDI RAW

300 Deliziose Ricette

Pagine: 220

Formato: cm 19x19

Prezzo: 9.80 €



Ann Wigmore

ERBA DI GRANO

Tutto quello che devi sapere su: come coltivarla, le ricette, i benefici per la salute, le proprietà ringiovanenti.

Pagine: 192

Formato: cm 11x17

Prezzo: 9.90 €



Emanuele Di Biase

EMOZIONI

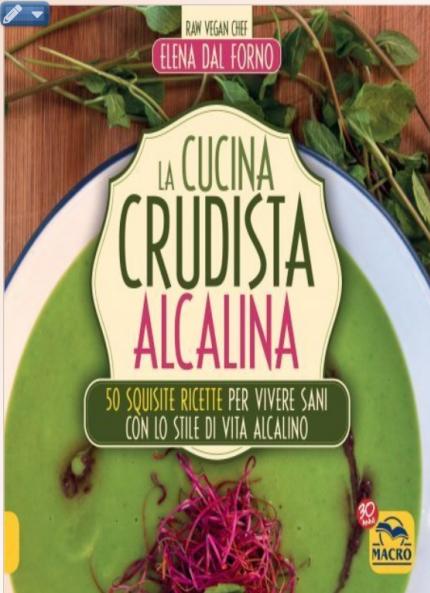
Ricette artistiche vegane. Dall'antipasto al dessert.

Pagine:

Formato:

Prezzo: 21.00 €





Elena Dal Forno

CUCINA CRUDISTA ALCALINA

50 squisite ricette per vivere sani con lo stile di vita alcalino

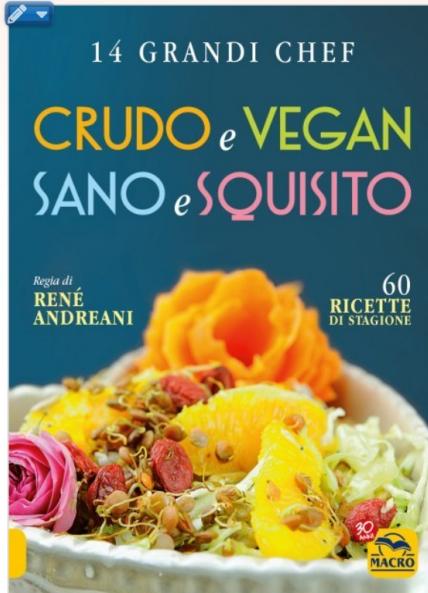
Pagine: 128

Formato: cm 19x19

Prezzo: 9.80 €



9788862299190



René Andreani

CRUDO E VEGAN, SANO E SQUISITO

60 ricette di stagione, 14 grandi chef

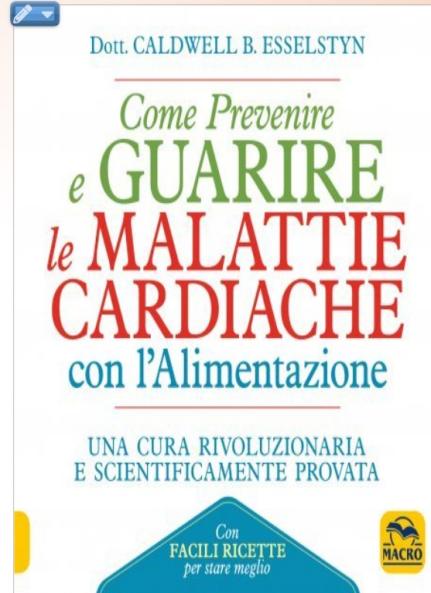
Pagine: 152

Formato: cm 17x24

Prezzo: 15.50 €



9788893195409



Caldwell B. Esselstyn

COME PREVENIRE E GUARIRE LE MALATTIE CARDIACHE CON L'ALIMENTAZIONE

una cura rivoluzionaria e scientificamente provata

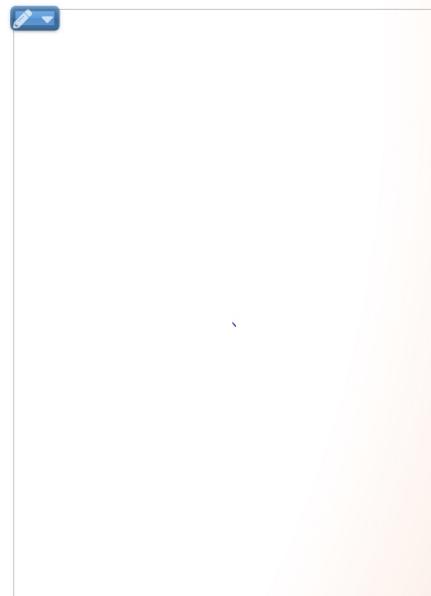
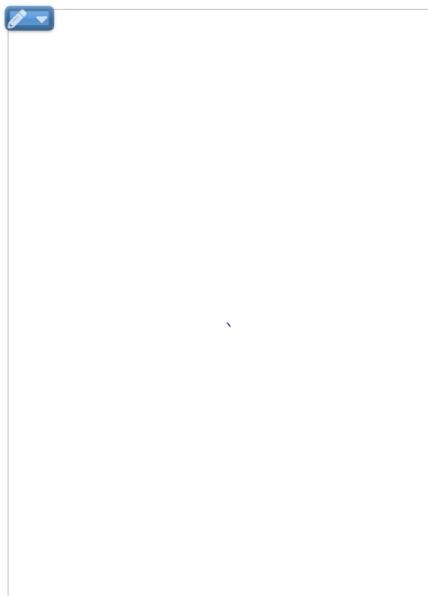
Pagine: 336

Formato: cm 19x19

Prezzo: 14.50 €



9788893197298



Shazzie

CIOCOLATO CHE FA BENE

60 deliziose ricette per gustarlo senza preoccupazioni

Pagine: 256

Formato: cm 17x23,5

Prezzo: 9.80 €



9788862293907

Ann Crile Esselstyn and Jane Esselstyn

CIBO PER IL CUORE: L'ALIMENTAZIONE CHE CURA

Menu completi per prevenire e guarire le malattie cardiache

Pagine: 285

Formato: cm 19x19

Prezzo: 19.50 €



9788828526919

M. Vicente e W. Arntz

CHE BLEEP NE SAI? N.E.

Fatti soprendere dalla scienza quantica e scopri le infinite possibilità di cambiare la tua realtà quotidiana

Pagine: 288

Formato: cm 13,5x20,5

Prezzo: 21.00 €



9788828509745



Susan Albers

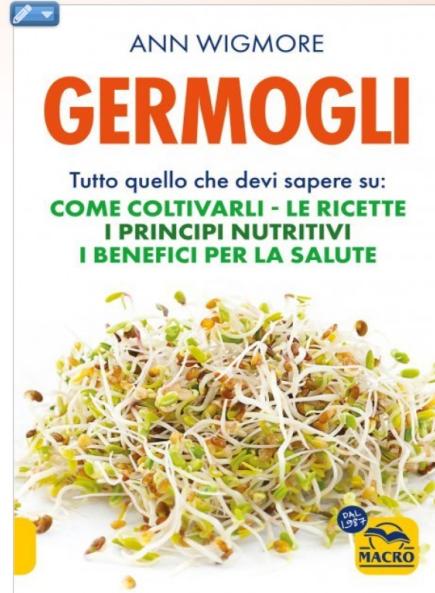
50 MODI PER VINCERE LA FAME NERVOSA

Pagine: 223

Formato: cm

13,5x20,5

Prezzo: 18,60 €



ANN WIGMORE

GERMOGLI

Tutto quello che devi sapere su:
COME COLTIVARLI - LE RICETTE
I PRINCIPI NUTRITIVI
I BENEFICI PER LA SALUTE



Ann Wigmore

GERMOGLI

Tutto quello che devi sapere su come coltivarli-le ricette, i principi nutritivi, i benefici per la salute

Pagine: 175

Formato: cm

13,5x20,5

Prezzo: 17,90 €

