

Amici Animali

Per gli amici animali, Gruppo Macro offre una vasta selezione di libri ed ebook dedicati al benessere, alla salute e alla cura naturale degli animali domestici. Questa raccolta approfondisce tematiche fondamentali come l'alimentazione biologica, le diete naturali come la BARF per cani e gatti, l'omeopatia veterinaria e le cure olistiche. All'interno della collezione troverai manuali pratici scritti da esperti del settore, con consigli su come migliorare la qualità della vita dei nostri compagni a quattro zampe attraverso scelte più consapevoli. Dalla prevenzione delle malattie con rimedi naturali fino alle pratiche di comunicazione intuitiva e al rafforzamento del legame tra umano e animale, ogni testo offre strumenti utili e approcci innovativi. Questa raccolta è ideale per chi desidera comprendere meglio le esigenze dei propri animali, supportarli con cure amorevoli e adottare uno stile di vita che metta al centro il rispetto e l'armonia con il mondo animale. Con contenuti dettagliati e aggiornati, rappresenta una risorsa preziosa per proprietari responsabili e amanti degli animali che cercano soluzioni naturali ed efficaci per il loro benessere.



Cyndi Dale
CORPO SOTTILE DEGLI ANIMALI
Le tecniche energetiche e i trattamenti olistici per il benessere del tuo animale

Pagine: 288
Formato: cm 14,5x21
Prezzo: 19.90 €
Pubblicato: 28/01/25



9788828538738

**BEST
SELLER**



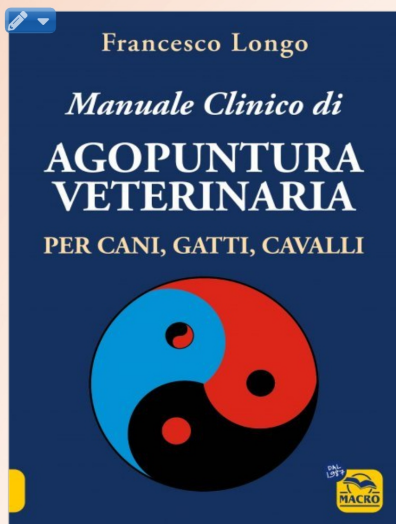
Stefano Cattinelli
Silia Marucelli
VACCINI - DANNI E BUGIE
L'alternativa consapevole alla vaccinazione per cani e gatti

Pagine: 112
Formato: cm 14,5x20,5
Prezzo: 12.50 €
Pubblicato: 21/01/25



9788828539100

NOVITÀ



Francesco Longo
**MANUALE CLINICO DI
AGOPUNTURA
VETERINARIA**
Cane - Gatto - Cavallo

Pagine: 384
Formato: cm 17x24
Prezzo: 120.00 €



9788828538660



Stefano Cattinelli
ULTIMO DONO
*Il fine vita dei nostri amici a
quattro zampe;
accompagnamento
empatico con le
costellazioni familiari
sistemiche*

Pagine: 152
Formato: cm 14x19
Prezzo: 15.00 €



9788866819325



Dorina Lux e Li Wu
**OROLOGIO DEGLI
ORGANI PER ANIMALI**
*La Medicina Tradizionale
Cinese per cani, gatti e
cavalli*

Pagine: 160
Formato: cm 14x21
Prezzo: 14.90 €



9788828538004



Karen Shaw Becker
**IL CANE SEMPRE
GIOVANE**
*Sorprendenti novità
scientifiche per aiutare
l'amico a quattro zampe a
restare giovane e a vivere
più a lungo e in salute*

Pagine: 448
Formato: cm 15x21
Prezzo: 24.90 €



9788828537786



Stefano Cattinelli

CHE COSA MI VUOI DIRE?

Scopri il linguaggio delle emozioni che i tuoi amici a 4 zampe usano per relazionarsi con te

Pagine: 176
Formato: cm 14,5x21
Prezzo: 17.90 €



9788828538134



Alessandro Prota

SALUTE NELLA CIOTOLA

Come prevenire e affrontare i tumori di cani e gatti con la giusta alimentazione

Pagine: 216
Formato: cm 17x24
Prezzo: 31.50 €



9788828537908



Jutta Ziegler

LIBRO NERO DEI VETERINARI

La Medicina che fa ammalare gli Animali

Pagine: 192
Formato: cm 17x24
Prezzo: 20.90 €



9788828537236



Roberto Setti

SALUTE DI CANI E GATTI CON L'ALOE VERA

Guida pratica per la cura e la prevenzione

Pagine: 112
Formato: cm 14x21
Prezzo: 11.50 €



9788828537205



Swanie Simon

DIETA BARF PER CUCCIOLI DI CANE

Dalla gravidanza al primo anno di età

Pagine:

Formato: cm 13,5x20,5

Prezzo: 12.90 €



9788828537144



Swanie Simon

DIETA BARF PER CANI ANZIANI O MALATI

Con tabelle e piani alimentari

Pagine:

Formato:

Prezzo: 12.50 €



9788828536673



Alessandro Prota

BIOTIPI A 4 ZAMPE

Come curare e mantenere in salute il tuo cane in base alla sua costituzione
Come curare e mantenere in salute il tuo cane in base alla sua costituzione

Pagine: 192

Formato: cm 17x24

Prezzo: 30.90 €



9788828537519



Valentina Armani e Pietro Venezia

VITE CONNESSE

l'approccio sistemico nella relazione con il cane

Pagine: 224

Formato: cm 13,5x20,5

Prezzo: 16.00 €



9788866816843



Daniela Montesion
**PRIMO SOCCORSO
OMEOPATICO PER CANI E
GATTI**

Pagine: 128
Formato: cm 16,5x24
Prezzo: 18.60 €

9788828537199



Daniela Montesion
**PREMIERE TROUSSE
HOMEOPATHIQUE POUR
CHIENS ET CHATS**

Pagine: 128
Formato: cm 17x24
Prezzo: 12.95 €

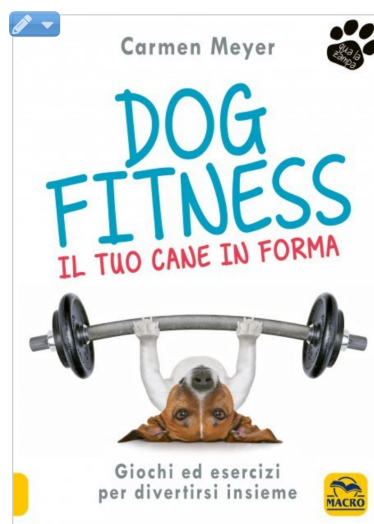
9788828517313



Alberto Dal Negro
PET THERAPY N.E.
*Il potere terapeutico degli
animali*

Pagine: 160
Formato: cm 14x21
Prezzo: 14.50 €

9788828537182



Carmen Meyer
DOG FITNESS

Pagine:
Formato:
Prezzo: 14.50 €

9788828536666



Liane Rauch
ADDESTRARE SENZA PAROLE
Con la tecnica della mano vuota

Pagine:
 Formato: cm 17x24
 Prezzo: 13.50 €



Andrea Contri
COMUNICAZIONE INTUITIVA CON GLI ANIMALI
Ascolta i loro messaggi e comprendi te stesso

Pagine:
 Formato: cm
 13,5x20,5
 Prezzo: 24.50 €



Cinzia Ciarmatori
CONIGLIO PER AMICO
Costruisci una relazione speciale con il tuo animale da compagnia

Pagine: 145
 Formato: cm 14x21
 Prezzo: 12.90 €



Irmgard Baumgartner
ANIMALI SPECCHIO DELL'ANIMA
Vivono le nostre emozioni. Condividono i nostri malesseri. Sono Legati profondamente a noi

Pagine:
 Formato:
 Prezzo: 13.50 €



Maria Cuteri
ALLERGIE NEI CANI E NEI GATTI

Pagine: 144
 Formato: cm 14,5x21
 Prezzo: 13.50 €



Alimentazione Sana

Un'alimentazione consapevole è fondamentale per migliorare la qualità della vita e raggiungere un benessere duraturo. Macro offre una selezione di libri, ebook e prodotti digitali sulla nutrizione naturale e le diete salutari, fornendo strumenti pratici per scelte alimentari equilibrate.

Questa raccolta esplora temi come la dieta mediterranea, l'alimentazione vegetariana e vegana, il crudismo, la macrobiotica e i superfood, evidenziando il legame tra cibo e salute. "The China Study" e "Whole" del prof. Campbell sono i capisaldi per affermare e far conoscere anche in Italia le basi scientifiche e nutrizionali dei benefici di una dieta a base vegetale; "Cervello-intestino: un legame indissolubile" del dott. Manera analizza la funzione del microbiota intestinale a favore del nostro benessere generale; "Sugar blues" di W. Dufty è la pietra storica a livello internazionale sui rischi dell'uso e consumo dello zucchero. Tutta la produzione Macro è ideale per chi vuole migliorare la propria alimentazione in modo sano ed equilibrato. Le risorse di Macro ti guideranno verso scelte più consapevoli per il tuo benessere quotidiano.



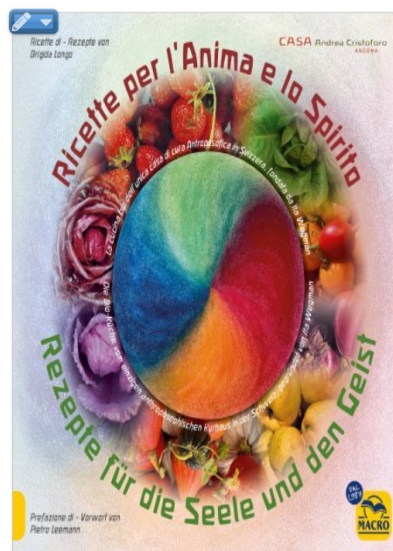
Remo Morlacchi
**NON AVRAI ALTRO BIO
ALL'INFUORI DI ME**

*Passione, lotta e
consapevolezza: il
biologico in Italia visto da
chi l'ha vissuto*

Pagine: 184
Formato: cm 15,5x23
Prezzo: 20.00 €
Pubblicato: 27/05/25



9788828528807



Brigida Longo
**RICETTE PER L'ANIMA
E LO SPIRITO**

*La cucina bio dell'unica
casa di cura antroposofica
in Svizzera, fondata da Ita
Wegman*

Pagine: 256
Formato: cm 22x22
Prezzo: 25.00 €
Pubblicato: 11/02/25



9788828528760





Mirna Visentini
DIETA COMICA
*Riderete per tutte le
"corbellerie" che vi hanno
raccontato finora*

Pagine: 320
Formato: cm 13,5x20,5
Prezzo: 21.00 €



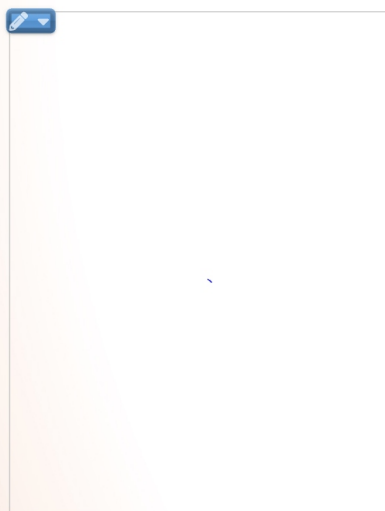
Maria Noel Groves
**TUO CORPO IN
EQUILIBRIO**
*La guida erboristica
all'autocura olistica*

Pagine: 336
Formato: cm 19,5x26,5
Prezzo: 31.50 €



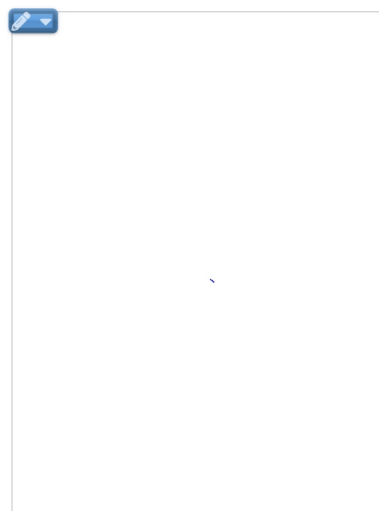
Che abbiate una serie di patologie serie o siate relativamente sani, giusto con un paio di piccoli acciacchi, non si tratta di sconfiggere i vostri sintomi: sono il modo con cui il corpo vi sta dicendo che qualcosa non è in equilibrio.

Questi sintomi sono i vostri guardiani, cioè i sistemi di allarme dell'organismo e gli indizi di uno squilibrio sottostante. Questo libro vi insegnerà ad ascoltare il vostro corpo, il che potrà richiedere un lavoro investigativo e un approccio sfaccettato alla guarigione, ma ne vale la pena. Prima riconoscerete i segnali di disagio del vostro corpo, più sarà facile guarire naturalmente la malattia. Ma qualunque sia la vostra condizione di salute,...



Carlo Guglielmo
**ABC DELLA
MACROBIOTICA - LA VIA
NATURALE**
*Salute, stile di vita,
alimentazione e ricette*

Pagine: 128
Formato: cm 13,5x20,5
Prezzo: 12.50 €



Joel Fuhrman
**EAT TO LIVE -
MANGIARE PER VIVERE**
*La dieta Fuhrman: Una
straordinaria scoperta
medica. Come perdere 9kg
in sole 6 settimane*

Pagine: 424
Formato: cm 13,5x20,5
Prezzo: 24.90 €





Marco Dalboni
**ESTRATTI DI FRUTTA E
VERDURA PER LE 4
STAGIONI**

*Con 100 Ricette di Succhi
Freschi, Sani e Naturali*

Pagine: 96
Formato: cm 19x19
Prezzo: 15.90 €



9788828528159



Dealma Franceschetti

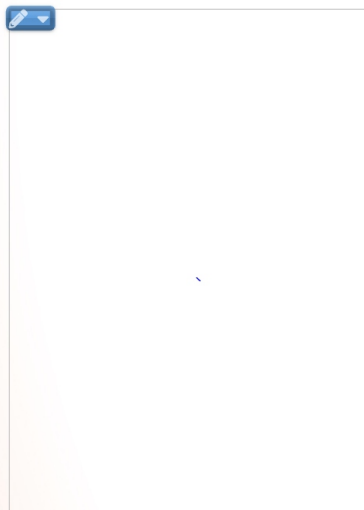
**APPRENDISTA
MACROBIOTICO 4D**

*Ricette illustrate e consigli
per scoprire la cucina
macrobiotica e vegana*

Pagine: 240
Formato: cm 17x24
Prezzo: 24.90 €



9788828528166

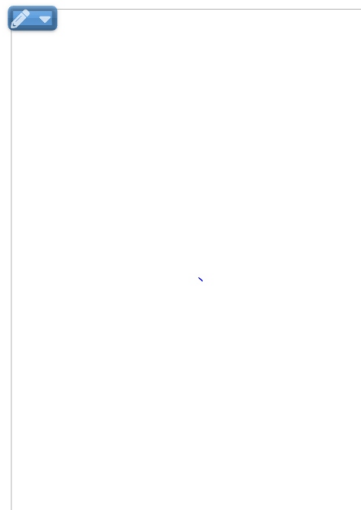


Will Cole
**DIETA CHETOGENICA
CON RICETTE SENZA
CARNE E LATTE**
*Tutti i vantaggi della keto
diet eliminando gli svantaggi*

Pagine: 312
Formato: cm 17x24
Prezzo: 31.50 €



9788828527879

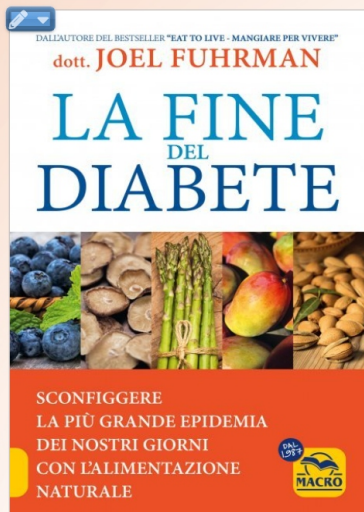


Hiromi Shinya
FATTORE ENZIMA
La dieta del futuro

Pagine: 208
Formato: cm 13,5x20,5
Prezzo: 21.00 €



9788828527022



Joel Fuhrman
FINE DEL DIABETE
*Il diabete non è una malattia
cronica*

Pagine: 333
Formato: cm 13,5x20,5
Prezzo: 24.90 €

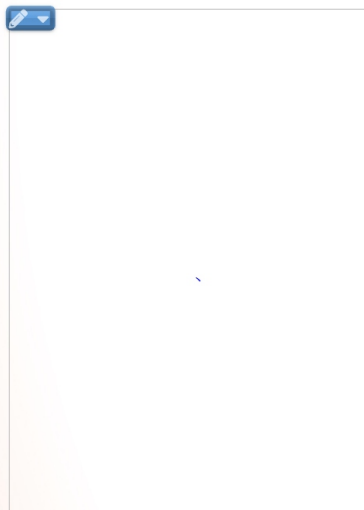
9788828528296



Federica Gif
**PIATTO SANO
QUOTIDIANO**
*la nuova tradizione che
mipiacemifabene*

Pagine: 216
Formato: cm 17x24
Prezzo: 23.50 €

9788828504627



Thomas M. Campbell II
**CHINA STUDY 4D -
EDIZIONE AGGIORNATA E
AMPLIATA**
*Lo studio più completo
sull'alimentazione mai
condotto*

Pagine: 480
Formato: cm 17x24
Prezzo: 31.50 €

9788828527138



Catalina Muraru
**RICETTE PER VIVERE
SANI FINO A 100 ANNI**
*La Buona Alimentazione
Mediterranea*

Pagine: 168
Formato: cm 19x19
Prezzo: 9.80 €

9788862297080

The China Study è molto più di un libro: è un'esperienza 4D da leggere, guardare, ascoltare e vivere. Questa nuova edizione aggiornata del bestseller mondiale ti guida in un viaggio scientifico e personale che ha trasformato la salute di milioni di persone. Basato su oltre trent'anni di ricerca, dimostra con chiarezza che una dieta vegetale può prevenire malattie gravi come cancro, diabete e patologie cardiovascolari. Un classico moderno che sfida le convinzioni più radicate sull'alimentazione.



Steve Meyerowitz

DETOX IN 7 GIORNI

La dieta settimanale a base di succhi vegetali per disintossicarsi, dimagrire e sentirsi in piena forma

Pagine: 160

Formato: cm 15x23

Prezzo: 9.80 €



9788828527824



Valentina Carpanese

SPEZIE, CACAO E TÈ

I favolosi Superfood per la tua salute

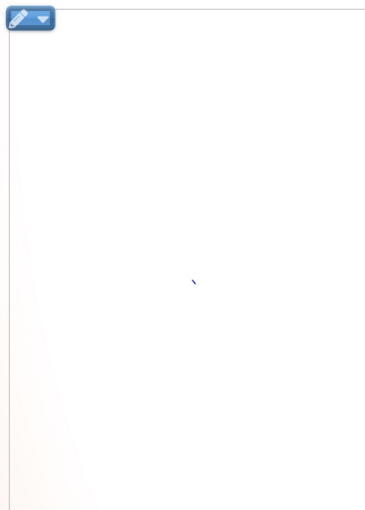
Pagine: 202

Formato: cm 19x19

Prezzo: 14.90 €



9788828527671



Domenico Battaglia

DIABETE - 4D

Ricette curative e consigli alimentari

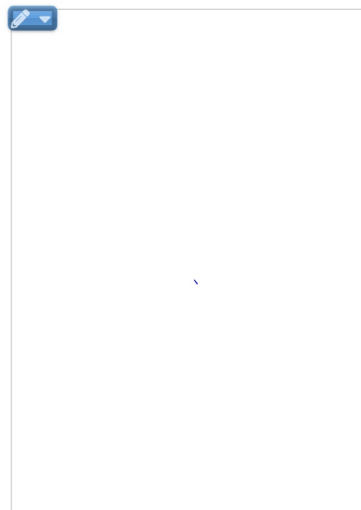
Pagine: 104

Formato: cm 19x19

Prezzo: 18.60 €



9788893198912



Antxon Monforte

TUO LATTE VEGETALE FATTO IN CASA

Fresco, non pastorizzato e senza conservanti

Pagine:

Formato: cm 19x19

Prezzo: 12.90 €



9788828527923



Simone Grazioli Schagerl
CIBO PER LA TIROIDE

La migliore alimentazione per curare l'ipotiroidismo, l'ipertiroidismo e altri disturbi

Pagine: 144
Formato: cm 13,5x20,5
Prezzo: 11.50 €



Dealma Franceschetti
DOLCI BUONI E SANI 4D

Felicamente golosi senza dipendenza!

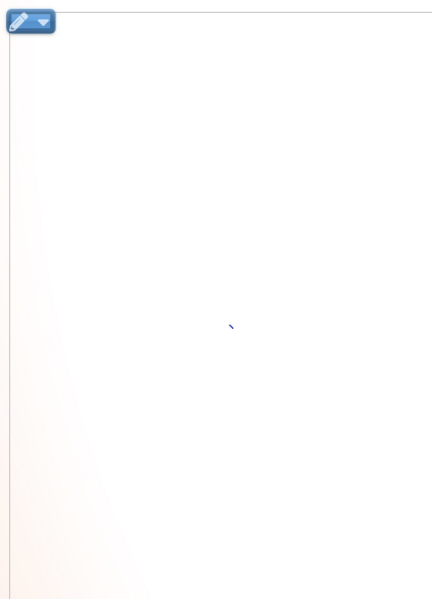
Pagine: 192
Formato: cm 17x24
Prezzo: 24.90 €



Kathy Patalsky
365 FRULLATI VEGAN

in perfetta salute con un arcobaleno di frutta e verdura

Pagine: 334
Formato: cm 19x19
Prezzo: 9.80 €



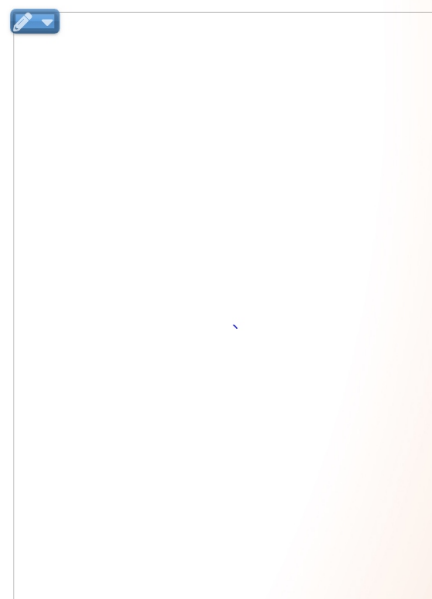
Vesanto Melina
MANGIO CRUDO E VIVO MEGLIO
La dieta vegana crudista. Guida Completa

Pagine: 448
Formato: cm 17x24
Prezzo: 22.50 €



Steve Bhaerman
EVOLUZIONE SPONTANEA NPE
Come applicare la Biologia delle Cedenze al cambiamento globale

Pagine:
Formato: cm 13,5x21
Prezzo: 27.90 €



John Calbom
DETOX COMPLETO CON SUCCHI FRESCHI
Liberati dalle tossine

Pagine: 240
Formato: cm 17x24
Prezzo: 9.80 €





Jo Anne Miller
CIBO PER LA MENTE

L'alimentazione intelligente per dare equilibrio alla dieta e alla vita

Pagine: 200
Formato: cm 13,5x20,5
Prezzo: 16.50 €



9788828527176



André Marette
AMARA VERITÀ SULLO ZUCCHERO

Cosa conosciamo del "veleno bianco": i suoi effetti e le vere quantità che ingeriamo ogni giorno

Pagine: 168
Formato: cm 17x24
Prezzo: 20.90 €



9788893198875



Paolo Giordo
ALIMENTAZIONE E DISTURBI DEL COMPORTAMENTO IN BAMBINI E RAGAZZI

Diete e Terapie per Guarire

Pagine: 176
Formato: cm 13,5x20,5
Prezzo: 11.50 €



9788862297394



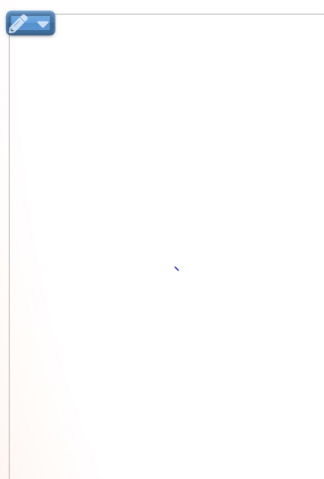
Victoria Boutenko
VIRTÙ TERAPEUTICHE DEI FRULLATI VERDI

Come prevenire: depressione, obesità, colesterolo alto, infezioni respiratorie, malattie cardiovascolari, infiammazioni, disturbi intestinali ecc.

Pagine: 224
Formato: cm 13,5x20,5
Prezzo: 9.80 €



9788893197328



Julie Morris
SUPER FRULLATI - 100 SMOOTHIE
preparati con ingredienti super

Pagine: 216
Formato: cm 19x19
Prezzo: 9.80 €



9788828527220



Marco Dalboni
LIBRO DEL LATTE VEGETALE CON L'ESTRATTORE

Ricette Raw per autoprodurre latti, formaggi vegan e green milk

Pagine: 120
Formato: cm 19x19
Prezzo: 12.50 €



9788828505068

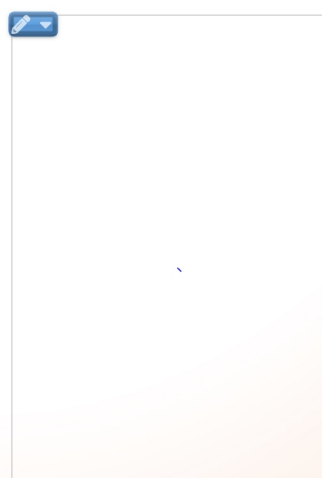


Manuela Titaro
INCREDIBILMENTE CRUDO
Dolci sani e squisiti- 42 ricette dolci raw, vegan e gluten free

Pagine:
Formato:
Prezzo: 16.90 €



9788828527695



Carole Dougoud-Chavannes
GRANDE MANUALE DEI GERMOGLI

Come coltivarli

Pagine: 240
Formato: cm 17x24
Prezzo: 19.90 €



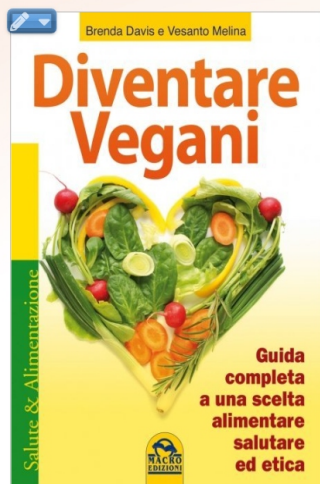
9788828527725



Pagine: 180
Formato: cm 19x19
Prezzo: 9.80 €



9788893197311



Pagine: 304
Formato: cm 17x24
Prezzo: 16.50 €



9788862291286



Pagine: 496
Formato: cm 14,5x19
Prezzo: 9.80 €



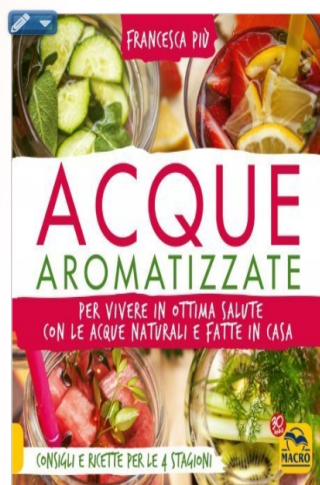
9788862292917



Pagine: 94
Formato: cm 19x19
Prezzo: 9.80 €



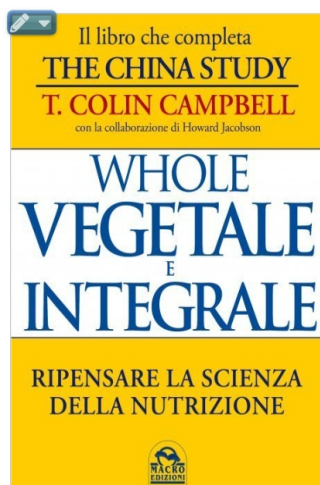
9788828527213



Pagine: 96
Formato: cm 19x19
Prezzo: 9.80 €



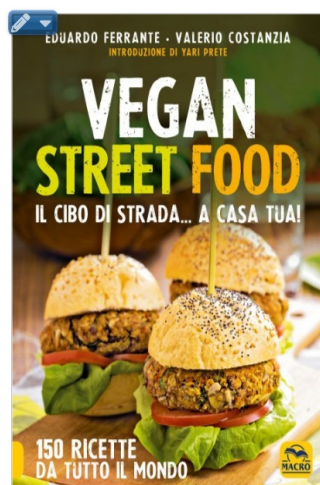
9788893191401



Pagine: 320
Formato: cm 17x24
Prezzo: 18.50 €



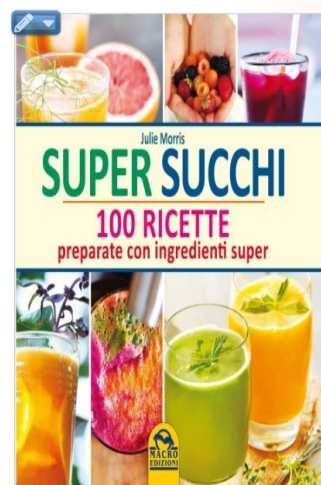
9788862296274



Pagine: 192
Formato: cm 17x24
Prezzo: 18.90 €



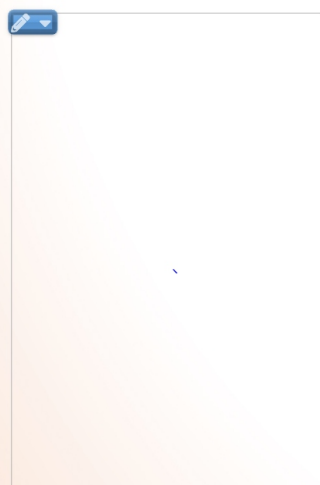
9788828527732



Pagine: 240
Formato: cm 19x19
Prezzo: 9.80 €



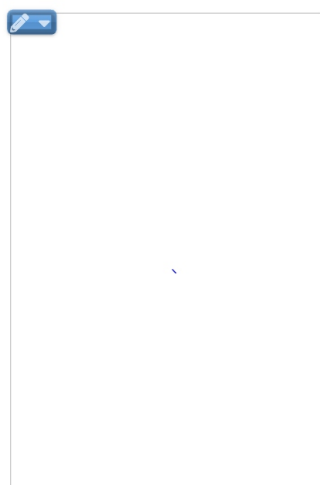
9788828527237



Pagine: 128
Formato: cm 17x24
Prezzo: 14.90 €



9788828527435



Pagine:
Formato:
Prezzo: 10.50 €



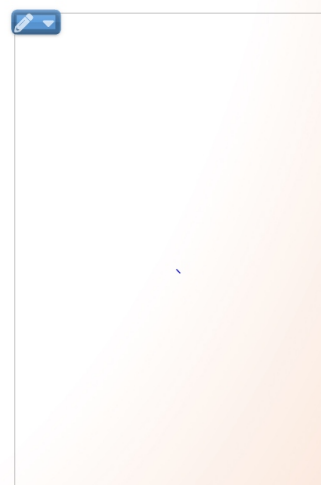
9788828526957



Pagine: 96
Formato: cm 19x19
Prezzo: 7.90 €



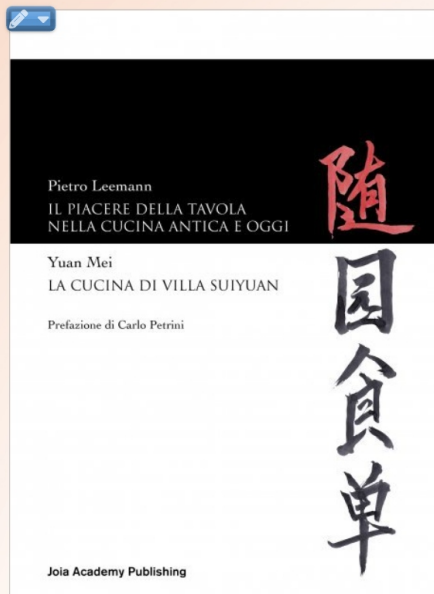
9788862296441



Pagine: 208
Formato: cm 19,5x26,5
Prezzo: 31.50 €



9788828527404



Pietro Leemann
**IL PIACERE DELLA TAVOLA
NELLA CUCINA ANTICA E OGGI**
Yuan Mei
LA CUCINA DI VILLA SUIYUAN
Prefazione di Carlo Petrini
Jola Academy Publishing

Pagine: 192
Formato: cm 17x24
Prezzo: 25.00 €



9788828504658

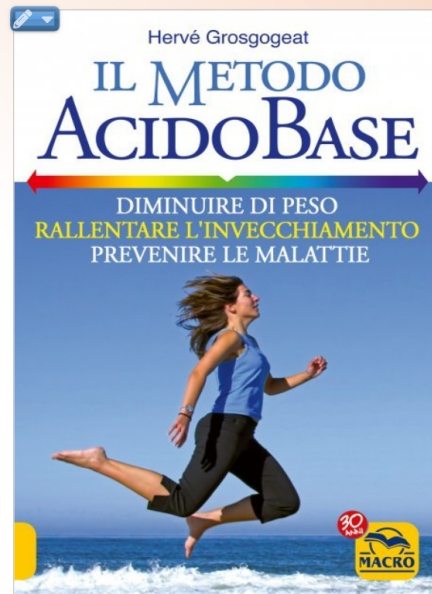


Itziar Bartolome Aranburuzabala - Antxon Monforte
**PFLANZENMILCH
SELBER MACHEN**
FRISCH, NICHT PASTEURISIERT UND OHNE KONSERVIERUNGSTOFFE
MACRO

Pagine:
Formato: cm 19x19
Prezzo: 12.90 €



9788828520528

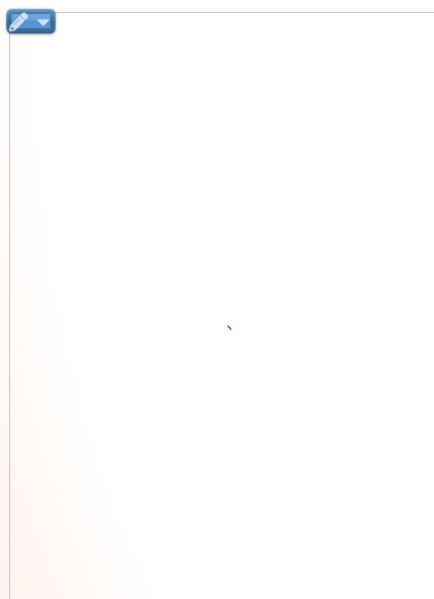


Hervé Grosgeat
**IL METODO
ACIDO BASE**
DIMINUIRE DI PESO
RALLENTARE L'INVECCHIAMENTO
PREVENIRE LE MALATTIE
MACRO

Pagine: 336
Formato: cm
13,5x20,5
Prezzo: 20.90 €



9788828527664

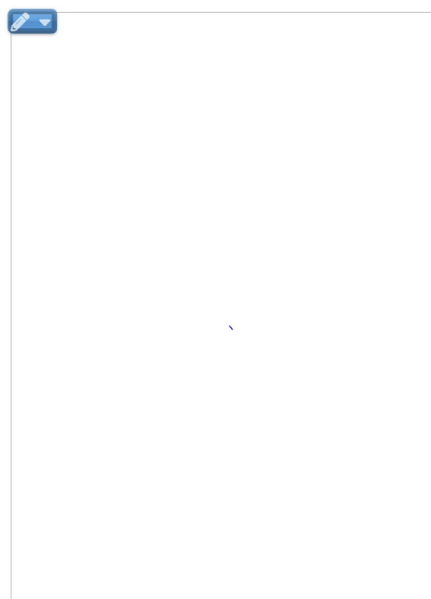


Kristine Miles
**GUIDA COMPLETA AI FRULLATI VERDI
RAW**
300 Deliziose Ricette

Pagine: 220
Formato: cm 19x19
Prezzo: 9.80 €



9788828527244

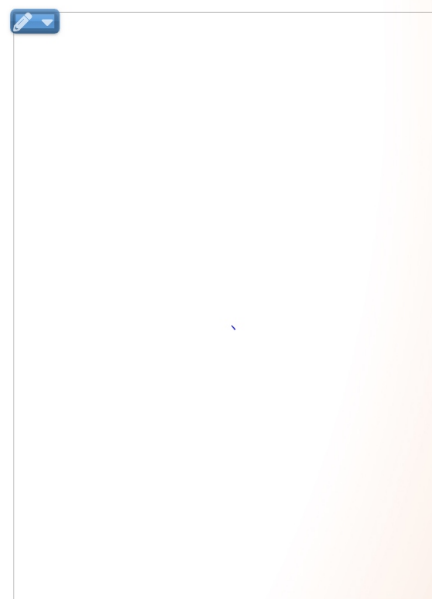


Ann Wigmore
ERBA DI GRANO
Tutto quello che devi sapere su: come coltivarla, le ricette, i benefici per la salute, le proprietà ringiovanenti.

Pagine: 192
Formato: cm 11x17
Prezzo: 9.90 €



9788828527596



Emanuele Di Biase
EMOZIONI
Ricette artistiche vegan. Dall'antipasto al dessert.

Pagine:
Formato:
Prezzo: 21.00 €



9788828527367



Elena Dal Forno

CUCINA CRUDISTA ALCALINA

50 squisite ricette per vivere sani con lo stile di vita alcalino

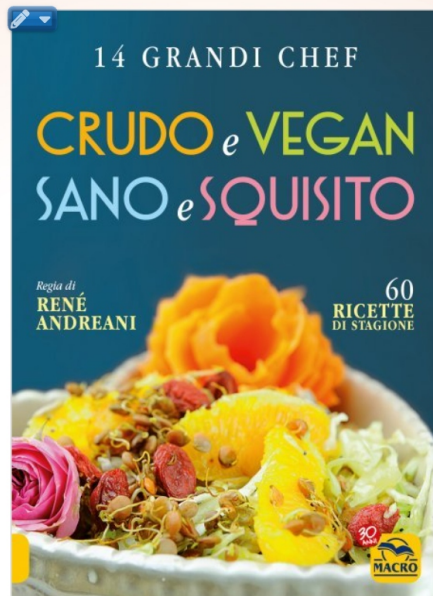
Pagine: 128

Formato: cm 19x19

Prezzo: 9.80 €



9788862299190



René Andreani

CRUDO E VEGAN, SANO E SQUISITO

60 ricette di stagione, 14 grandi chef

Pagine: 152

Formato: cm 17x24

Prezzo: 15.50 €



9788893195409



Caldwell B. Esselstyn

COME PREVENIRE E GUARIRE LE MALATTIE CARDIACHE CON L'ALIMENTAZIONE

una cura rivoluzionaria e scientificamente provata

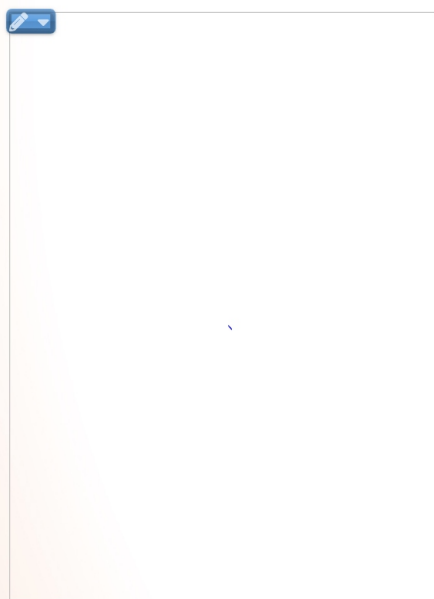
Pagine: 336

Formato: cm 19x19

Prezzo: 14.50 €



9788893197298



Shazzie

CIOCCOLATO CHE FA BENE

60 deliziose ricette per gustarlo senza preoccupazioni

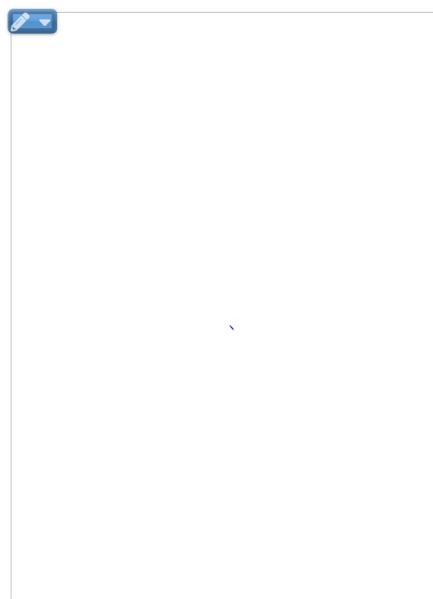
Pagine: 256

Formato: cm 17x23,5

Prezzo: 9.80 €



9788862293907



Ann Crile Esselstyn and Jane Esselstyn

CIBO PER IL CUORE: L'ALIMENTAZIONE CHE CURA

Menu completi per prevenire e guarire le malattie cardiache

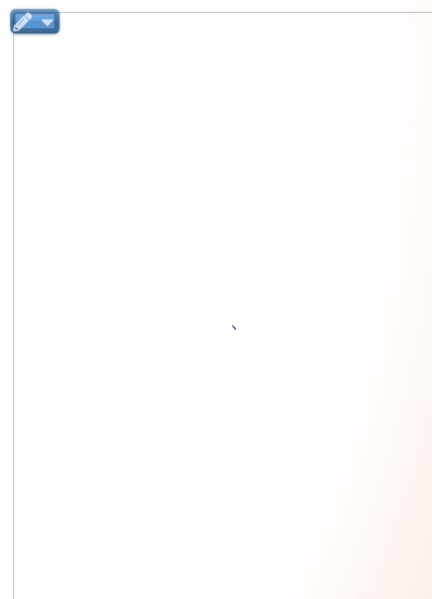
Pagine: 285

Formato: cm 19x19

Prezzo: 19.50 €



9788828526919



M. Vicente e W. Arntz

CHE BLEEP NE SAI? N.E.

Fatti sorprendere dalla scienza quantica e scopri le infinite possibilità di cambiare la tua realtà quotidiana

Pagine: 288

Formato: cm 13,5x20,5

Prezzo: 21.00 €



9788828509745



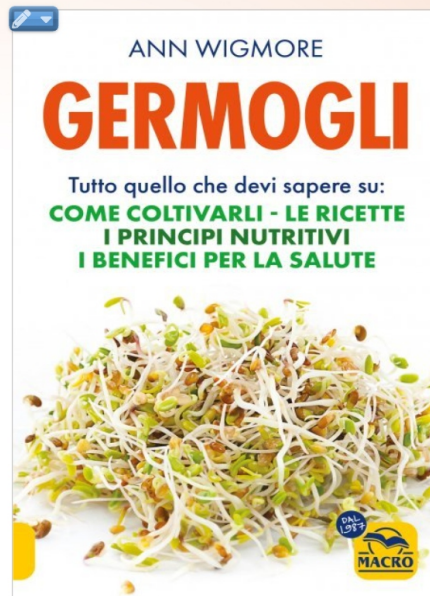
Susan Albers

50 MODI PER VINCERE LA FAME NERVOSA

Pagine: 223
Formato: cm
13,5x20,5
Prezzo: 18.60 €



9788828506508



Ann Wigmore

GERMOGLI

Tutto quello che devi sapere su come coltivarli-le ricette,i principi nutritivi,i benefici per la salute

Pagine: 175
Formato: cm
13,5x20,5
Prezzo: 17.90 €



9788828528272